

# なんぷら新聞

特定非営利活動法人 なんでもプラス地域ネット  
事務局 大和市中鶴間182-3 Tel&Fax:046-293-7536

第5号 2009年1月1日(木)発行 P1  
Eメールアドレス: imaisao@jcom.home.ne.jp

## 謹賀新年

旧年中はなんぷらの活動にご協力いただき有難うございます。お陰様にてNPO法人としての第一歩を踏み出し、無事、1年間を締めくくり新しい年を迎えることができましたことを皆さんと共に慶びたいと思います。本年も変わらないご支援をお願い申し上げます。NPOなんぷらではさらに“ふれあいと助け合い”の輪を広げて、地域の皆さんのお役に立つことを願っております。併せて、新年にあたり皆さんのご多幸、ご健勝を祈念いたします。

2009年 元旦  
特定非営利活動法人  
なんでもプラス地域ネット 理事一同

### ＜お知らせ＞

#### お正月の なんでもサロンは

大谷 語さん(二津屋中在住)を招き

“春の種まきについて”の談話です

1月24日(土)10時～正午

公所自治会館にて行います。

大谷さんは、畑を家庭菜園として地域住民に提供してくださっています。今回は春に向けての種まきなど、畑作業について、少人数でお話を聞ける機会となりました。

お花や野菜作りなど家庭菜園に関心のある方、菜園をおやりになりたい方はどなたでもご参加いただけるよう、土曜日の開催としました。会費は茶菓代として200円です。

是非お出かけください。

#### ★★★新春のサロンの予定★★★

以下の日程と話題で予定しています。いずれも10時から12時、場所は公所自治会館ホールです。

★2月21日(土)「食育をテーマに、語ろう!」食を通じた子育て談義や健康を考えた家庭菜園の実践など。

★3月19日(木)「義父がグループハウスを利用した経験から」沢田容子さんによる話題提供で。

## 2009年 定期総会 を開きます。

当NPOなんぷらの事業年度は毎年1月1日に始まって12月31日に終了します。前年度のまとめや報告、新年度の活動計画を決める時期を迎えました。つきましては、定款第5章21条～30条の定めに従いまして、次のとおり標記定期総会を開催いたします。会員の皆様は万障繰り合わせて出席されますようご案内します。

(第1部)

■日時 2009年2月1日(日)午前10時～12時

■場所 公所自治会館

■議題 2008年事業及び決算の報告

2009年事業計画及び予算案、その他

(第2部) 懇親会

□ご欠席の方はFAXまたはEメールにて委任状を送付頂きますようお願いいたします。

## 人材ネットワークサービス

### ◎10・11・12月の人材ネットワークサービス

■庭木の枝払い ■水道の蛇口取替え ■パソコンの個人指導(長期継続) ■記念誌の編纂 ■防犯灯の新設支援 ■水彩画個人指導 ■男子トイレの水洗故障修理調整 ■複写機インク取替え ■屋根のトヨの落ち葉除去・清掃 ■屋外用ベンチ製作などでした。

### ◎新人材サービスニュース

#### ■家庭用の包丁をとぎます、研ぎ方のコツ教えます

折角、新鮮な食材なのに切れ味の悪い包丁で台無しのグルメとなって悔しい思いをしたことはありませんか。また、忙しいあまり、さび付きそうな包丁を横目で見ても観ない振りをしたりしていませんか。

美味しいグルメは食材と調味料、水と火加減だと思いませんか。実は、最高のグルメづくりの影武者は包丁の切れ味にあることを発見してみても如何でしょう。只それだけなのにグルメの腕と満足度がアップしたら、さらにご家庭の至福を招くかもしれませんね。

研ぎ料金: ¥500- / 1本(30分、お預かり可)

研ぎ方指導: ¥500 / 1時間(研ぎ方、砥石の選択)

連絡先: 276-0495 (なんぷら研ぎ師) 谷島まで

## 事務局連絡簿

### ☆大和市政50周年記念式典

1月7日(水) 18:00 市スポーツセンター

### ☆下鶴間つきみ野地区社会福祉協議会

創立三十周年記念式典

1月10日(土) 16:00 大和市保健福祉センター

### ☆菜園を希望者の方を募集します

現在、会員有志により「大谷なんぷら農園」において7名が野菜作りをやっています。もし畑に関心があり、野菜やお花を作りたい方は事務局までお申し出ください。経験の有無は問いませんが初心者には仲間や農園主からアドバイスをもらうことができます。早速、春まきから始めたい人は1月のなんでもサロンに参加して下さるのが早道です。

申込みはサロンの会場でも受付けておりますが、NPOなんぷらの会員としてご入会いただくことが前提となっておりますので、予めご了承ください。



## コマーシャル

### ■なんぷらの人材ネットワークサービスは？

- 家庭用包丁とき
- 草取りや庭木の手入れ
- 高齢者の話し相手(聴き手)
- 犬のお散歩や面倒見(¥1000/回)
- 木製ベンチ作り、日曜大工・ペンキ塗り、
- 水場や電気系統の点検修理
- イベントのお手伝い(炊き出しなど)
- こんなときご相談ください

家の新築やリフォーム、家具を買った後の頭痛や不快感など体調不良がおき、病院にいても原因が分からないとき、環境面で相談にあずかります。室内環境測定士がアドバイスいたします。

### ■なんぷら料金の目安

- ①お打合わせ費用: 1回当たり500円~1,000円
- ②指導料・作業手当: 1時間当たり500円~1,000円
- ③器機工具類持込み代: 1,000円~5,000円
- ④屋根など高所作業料: 800円/回

★連絡先は ☎ & Fax: 293-7536へ

右のPhotoは3B体操の「ベル」を使った動きです。

=200812.18: 第7回 なんでもサロンの風景から=

## =あとかき=

予想通り今年も経済面でも社会面でも様々な問題が次々と露出してくるでしょう。これは過剰なまでの欲望がなすままの経済を放置した結果ではないかと思えます。100年に1度の恐慌が地震のように一夜にして起きたとは考えられません。私たちが見て観ない振りをして、何ら手を打たなかった結果ではなかったかと思うのです。この時代こそ私たち「なんぷら人」はいかなる事態に至っても、先人の知恵と生き方を見習いプラスへ変化させる新しい知恵を発揮して行きたいものです。今、一人ひとりが気づいたことを例え牛歩の如く小さな一歩であっても踏み出す勇気を持ちたいですね。

試行錯誤で始めた、ささやかなサロンですがゲストスピーカーの皆さんの話題は知恵の泉のように思います。有賀さんの地域包括支援センターでの取り組み、岡部さんの一人暮らしの生き方、裏千家の皆上さんのお点前の端々に光るお言葉、松岡さんの3B体操の心と身体の健康への気づきなど沢山の知恵をいただくなんぷらに相応しいふれあいと学びのサロンに感謝でいっぱいです。

今年もお互いにふれ合い、助け合い、補い合っってなんぷらの絆の輪を広げて行きたいものです。宜しくお願いします。

### 理事会から

◎なんぷらの理事会は毎月第3水曜日の夜に次のメンバーで開いています。

今井功、瀧本治行、小林隆三、末廣光宏、横井葉子、渡邊正(監事)

◎今、理事会の話題はなんぷらの企画や運営に係わっていただく理事さんの増員をすること。各理事さんの役割を明確にして、なんぷらの組織を分かりやすくすることです。

◎12月末の会員数は31名です。今年の仲間は50名という設立当初の目標を達成しネットワークの絆をしっかりと創っていくことです。



写真提供: 小林隆三さん