

# なんぷら新聞

特定非営利活動法人 なんでもプラス地域ネット  
事務局 大和市中鶴間 182-3 Tel&Fax:046-293-7536

第7号 2009年5月1日(金)発行 P1  
Eメールアドレス: imaisao@jcom.home.ne.jp

## 5月のなんでもサロンは なんぷらの事務所開きです

人材ネットワーク会員の手により3月初めから始めた事務所作りが完成しました。少人数での打ち合わせや会合、事務作業などが可能となりました。インターネットや電子メールができます。また、コピーや印刷ができるプリンターを新調しました。ファックスの受診、発信もできます。何しろ古い納屋の改修工事で改造にかなり手感いました。あとは夏に向けてエアコンを入れるばかりです。会員の皆さんには、365日24時間開放する予定です。事務所開きは次のとおり開きます、どうぞお誘い合わせて下見にお出掛けください。

### ＜事務所開きのお知らせ＞

と き：5月10日(日)

11:00~13:00(内覧)

ところ：NPOなんぷら事務局

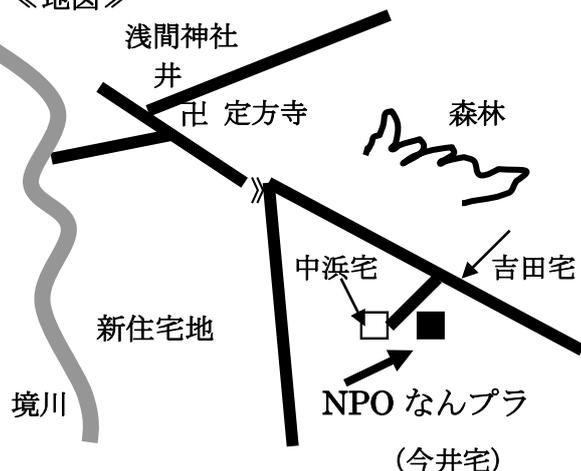
下鶴間182-3(今井理事長宅)

懇親会：12:00~ 会費は不要です。

一品、お持ち寄り頂ければ有難いです。

会員でない方もお気軽においでください。

＜地図＞



## 公所ふれあいコンサート

ふるーぐらす  
カントリーミュージック

グレート・ピース・ピッカーズ

5月17日(日)午後2時~

公所自治会館ホール

※詳細は2面をご覧ください。

### なんでもサロン近況

■3月19日(木)10時~12時は、会員の沢田容子さんが「家族がグループハウスを利用して」と題して、介護が必要となったご家族が退院してからの生活をお話いただき懇談しました。参加者同士の話から、「自分らしい暮らし」知恵を学びあいました。参加者10名。

■4月15日(木)10時~12時は、「身近な材料で手軽にできる薬膳料理」をテーマに、NPOシニアネットワークさがみにおいて薬膳弁当の配食サービスをされているTさんから薬膳についてのお話と旬の食材を取り入れた手作りの薬膳料理を戴きました。自然の風味を生かした、奥深い薬膳を味わいながら豊かな気分になりました。また、身近な食材の調理法、食効や食べ合わせなどについて伺うことができました。参加者からは薬草や効能についての体験談など出され、和やかなサロンとなりました。参加者13名。

次回のなんでもサロン

◎5/10(日)11:00~事務所開き

◎6/20(土)10:00~今何故なんぷらなの?  
今井理事長を囲んでの談話です。

6月のなんでもサロン会費は¥200(茶菓子代他)

## 2009年 定期総会から

### 新理事決まる

2月1日の総会には会員31名中28名(委任状9名)の出席のもと、2008年の事業報告と決算報告、今年度の事業計画と予算及び新理事が承認されました。

新理事は谷島 勝さん、沢田容子さん、菊地京子さんの3名です。これで当NPOの役員は合計8名、監事1名の強力メンバーとなりました。

## 人材ネットワークサービス

### ◎1~4月の人材ネットワークサービス

■定期的なお年寄りの話し相手、外出支援 ■包丁研、研ぎ指南 ■倉庫の改修工事20日間(各日2~3人) ■物置の組立 ■福祉施設周辺の草取り(8人) 1.5日



## コマーシャル

### ☆家庭用包丁研ぎます

お電話1本で、なんぷら研ぎ師が飛んで参ります。  
1本3、40分で仕上がります。お預かりも可。  
研ぎ料金は¥500/本です。  
☎276-0495 研ぎ師 M.TANISIMAまで

### ☆大谷なんぷら農園は満席となりました

前号で「大谷なんぷら農園」の拡張に伴い、耕作希望者を募集しましたところ、新3区画すべて耕作者が決まりました。これで同農園の野菜作りは初心者を含めて13名の方々となりました。今、初夏の作物や夏野菜の苗やネギが色づき、見ごたえのある畑が見られます。農園に関心のある方は是非お立ち寄りください。なお、野菜やお花を作りたい方は事務局へ予約しておくことができます。

### ☆第1回 勉強会を開催しました

4/15(水) 19:30~NPO法人ワーカーズ・コレクティブ チャイルドケアの事務局長宇津木萌子さんをお招きして、10年に亘る活動や課題についてお話を頂きました。

# 公所ふれあいコンサート

5月17日(日)午後2時~

公所自治会館ホール

入場料: 無料

ふるーぐらす  
カントリーミュージック

グレート・ピース・ピッカーズ

- ギター&ヴォーカル 笹部益生(日本の第一人者)、  
富田 聡、土屋美緒子 □ベース 宮本幸次
- 五弦バンジョー 坪井健二 □ヴァイオリン 鷺見明保
- ドラム 島田敏秋 □フラットマンドリン&ヴォーカル  
土屋侯保(バンドリーダー)



## 事務局連絡簿

### ☆傷害保険に加入しました

今年の総会で承認されました活動中、万一、ケガや事故に遭ったときの保険です。このような制度のお世話にならないことが大切ですが、先ずは一安心です。

### =あとかき=

■4月の理事会では、ポスターを除く「なんぷら新聞」など広報関係の刷り物をできるだけ会員の手で配布しようと言うことになりました。会員一人が3、4枚受け持っていただく方向を進めたいと思います。よろしくお祈りします。

■理事長は今期、自治会長を降りました。私たち共通の「住み良い町づくり」の立場から、要請があれば可能な限り自治会と協働していきたいものです。

■第2回 ふれあいコンサート、誘い合わせて大いに盛り上げ、楽しみましょう。後援、協賛は折衝中につき未定となっています。間もなく決まります。