

なんぷら新聞

特定非営利活動法人 なんでもプラス地域ネット
事務局 大和市下鶴間 182-3 Tel & Fax: 046-293-7536

第 8 号 2009 年 6 月 10 日 (水) 発行 P 1
E メールアドレス: imaisao@jcom.home.ne.jp

＜お知らせ＞

今月の なんでもサロンは

“NPO でやれることは？”

と題して今井理事長を囲んで

夢の実現についての茶話会となります

6月20日(土) 10時～12時

会場は公所自治会館ホールです。

私たちの NPO なんぷらが発足して 1 年半をむかえます。1 歳 6 ヶ月の歩みを振り返りながら、今井理事長の夢や想いをあらためて聞いてみたいと思います。

そして、私たちが日ごろ感じていることや願いを重ね合わせて、自分らしい幸せな暮らしとは？健康とは？パンに事欠くことのなくなった私たちにできることは？最近出会った人のことや金庫にしまったままになっている「ちょっとだけ云っておきたいこと」などを交換しながら楽しいなんでもサロンになればと思います。お誘いあわせてお出かけください。お待ちしております。参加費はお茶菓子代 200 円頂いております。

なんでもサロン近況

■3月19日(木) 10:00～12:00 参加者10名

容子さんをゲストに迎え、ご家族がグループホーム(シャロームつきみ野)に入居したいきさつや幸せな暮らしについて語っていただきました。容子さんのお話を通して“自らの生き方”を考える楽しいひと時でした。

■4月16日(木) 10:00～12:00 参加者14名

「身近な材料で手軽にできる薬膳料理」をテーマに、Mさんをお招きして「薬膳」との出会いや薬膳についてのお話を伺い、手作りの薬膳料理を試食し深い味わいを体験しました。また、参加された方々から沢山の楽しい会話が生まれ、高橋さんの下で助手をしてみたいというファンもおられました。

なんぷらの事務局を開所しました

楽しかったガーデンパーティ

5月10日(日)午前11時から現地の内覧会を行ない、12時から5月のなんでもサロンを兼ねて会員はじめ来賓が一つになってガーデンパーティを開きました。当日は五月晴れに恵まれ、会員持ち寄りの手料理、会で用意したバーベキューが盛りだくさんそろう、所狭い庭ながら大人も子供も和気あいの賑わいとなりました。

事務所は納屋を改造した6畳程度のこじんまりとした広さです。パソコン(文書作成、インターネット閲覧)、プリンター(コピー、Fax 兼用)、エアコンを設置しました。それにテーブルや椅子、ちょっとした文具が置いてあります。小さな冷蔵庫もご寄付いただくことにしました。秋ごろまでには専用ホームページの立ち上げ、Eメールの開通を予定しています。

今のところ、夜間に理事会を開いております。会員の皆様も何時でもお使いいただけますのでご利用ください。詳しい利用法については近く理事会で決める予定です。

【事務所作りは、述べ20日間にわたり人材ネットワークの皆さんとの協働により完成しました】



＜事務局からのお願い＞

お引き出物で「湯のみ茶碗やコーヒーカップ」「ガラスコップ」などお蔵入りしているセットがございましたらご寄付いただければ有難いです。また、丸イスや小さめの腰掛(イス)などございましたらご連絡ください。頂戴に伺います。

☀ 梅の頒布会のお知らせ

NPO なんふらでは公所の農家のご協力により、活動資金の原資とするため、梅の頒布を次のとおり行ないます。

健康食品といわれる“うめ酒、うめ酢、うめジュース、梅干”など造ってませんか。

★頒布日：6月10日(水)～

★頒布所：事務局(下鶴間182-3)

定方寺下を左折まっすぐ徒歩、約3分です。

★代 金：1袋¥500- (お届け1回¥100-)

★お申込みは：Fax 又は Eメールにて(事務局へ)

046-293-7536、imaisao@jcom.home.ne.jp

必ず、お名前と連絡先、数量を書いてお申し込みください。なお、お届けを希望されるお宅は住所を忘れなくお願いします。

◎4・5月の人材ネットワークサービス

■お庭の草取り(延べ52時間、8名) ■包丁とぎ
■高齢者の話し相手、外出支援 ■小屋の改修工事

◎お褒めの人材ネットワークサービス

■力仕事のお手伝い(男性)
■高齢者の話し相手(女性)
■倉庫やトタン屋根の改修

コマーシャル



■ 家庭用の包丁とぎは、お早めの予約を!

研ぎ料金：¥500- / 1本(30分、お預かり可)

研ぎ方のご指導：¥500 / 1時間(研ぎ方、砥石の選択) 但し、一般料金は¥600

なんふら研ぎ師 谷島276-0495まで

第2回 公所ふれあいコンサート(報告)

前夜からの雨が上がり、強い風にあおられながら5月17日(日)をむかえました。主催者側としてはもっとも気になるのがお天気と人の入り。しかし、公所自治会館には予想以上の人が足を運んでくれて、土屋さん率いるブルーグラスミュージックのグレイト・ピース・ピッカーズの演奏で幕開けしました。

ホールは懐かしい曲に包まれ、折々飛び出す土屋さんのジョークに笑いが広がりました。また、やって欲しい、次は広いところで...などの声を後にながら盛大に終わることができました。また、開催に当たって下鶴間つきみ野地区社協様、NPO シニアネットワークさがみ様、3B体操の会から協賛のお祝いをいただきました。紙面を借りてお礼申し上げます。



事務局連絡簿

☆市役所で、なんふらのふれあいセンター

6月6日(土)午後1時から市役所5階の会議室で、補助金申請のための発表会がありました。市民活動課主催で審査員と参会者の評価を受ける会で、今井、横井、渡辺の役員3名が出席しました。審査結果はOKをいただきました。

☆新役員の登記が完了しました

5月22日、法務局にて当法人の役員の登記を終えました。今後の活躍をご期待ください。

☆5月末の会員数は34名です。

あとかき

天候不順の昨今です。梅雨時は何かと体調を崩しやすい時期です。あれだけ騒がれた新インフルエンザも影を潜めたようですが油断禁物です。会員の皆さんはじめご家族の皆様、どうぞご自愛の上お過ごしください。ことに規則正しい3度の食事と歩行などの運動、十分な睡眠で病気になりにくい体づくりに心しましょ。お互いの「助け合いもふれあいも」健康づくりを第一におきたいですね。