

# なんぷら新聞

特定非営利活動法人 なんでもプラス地域ネット  
事務局 大和市中鶴間 182-3 Tel&Fax:046-293-7536

第9号 2009年9月1日(火)発行 P1  
Eメールアドレス: imaisao@jcom.home.ne.jp

## <お知らせ>

### 9月の なんでもサロンの

テーマは「健康とおつきあい」です。

横井葉子さんが話題を提供します。

■と き : 9月17日(木)10時~12時

■と ころ : 公所自治会館ホール

「ご近所づきあいの人数」や「つきあいの程度」は、私たちの健康と関係があるのでしょうか?高齢者のホームヘルプサービスを沢山手がけてこられた、横井さんの経験から、また、いろいろな調査の結果からも、たいへん興味のあるお話を囲んだサロンとなります。お気軽にお出かけください。

なお、当日はお茶菓子代200円を頂戴します。

## なんでもサロン近況

- 6月20日(土)、「なぜ今、NPOなのか」、
- 7月16日(木)「健康とお金」をテーマに10時~12時 公所自治会館にて、なんでもサロンを開催しました。ともに今井理事長が話題を提供し、参加者一同、今後の抱負や課題について語りあいました。

### <サロンの予告>

- 10月25日(日)10時~12時  
公所自治会館の和室
- 秋のお茶会(お点前:裏千家のJさん)  
心静かに季節を感じ味わうひとときに・・・。
- 11月 「芋煮会」 なんぷら農園にて  
(詳細は後日お知らせします)
- 12月11日(木)10時~12時  
公所自治会館ホール
- 一年を振り返って

いずれも参加費は200円です。交流の一時をお楽しみください。お待ちしております。

## 秋の勉強会を開きます

NPOなんぷらが設立されてから、はや2年が経とうとしています。

これまでの地道な活動を振り返り、その意義や課題について考える勉強会を企画しました。

会員のみなさんには既にチラシでお知らせしました勉強会を下記のとおり開きます。どなたでもご参加いただけます。

とくに参加申込みの必要はありませんので、直接会場へお越し下さい。参加費は無料です。

第1回 9月 5日(土)10時30分~12時

公所自治会館 ホール

テーマ:「市民活動、NPOの意義と大和市の市民活動推進体制について」

講 師:大和市民活動課 顧問・財団・根崎 担任

主査 山本 春美氏

第2回 10月21日(水)18時30分~20時

公所自治会館 和室

テーマ:「大和市のいろいろな市民活動とその支援について」

講 師:「大和市民活動センター 拠点やまと

会 長 関根 孝子氏

## ※ 梅の頒布会を終わって

去る6月10日(水)～13日(金)の4日間、公所の農家のご協力により、梅の頒布会を行いました。会員はじめ多くの方々に健康食品としての「うめ酒、うめ酢、うめジュース、梅干し」などを造って楽しんでいただこうと、張り切って臨みました。また、NPOの活動資金の原資になればとの思いが有りました。しかし、一度に大量の梅を摘果してしまい、鮮度の管理に戸惑ってしまい初期の目標に達することができませんでした。来年はこの経験を生かして早めに準備に掛かりたいと思います。次回も会員の方のご支援を宜しくお願いします。

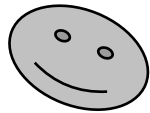
## ◎7・8月の人材ネットワークサービス

- 高齢者の話し相手、外出支援
- 庭木の剪定
- 子犬のお散歩支援
- ホームページ更新の支援

## ◎お奨めの人材ネットワークサービス

- 力仕事のお手伝い(男性)
- 高齢者の話し相手(女性)
- 倉庫やトタン屋根の改修

コマーシャル



## ■タオル帽子の作り方をご指導します。

暫らく前にNHKで放映された岩手のホスピスで始まったタオル帽子がガン手術後の患者さんにとっても喜ばれて、大きな反響を呼んでいます。タオル帽子は老若男女、どなたにも簡単に作れるのが特徴です。

NPOなんぷらでは、タオル帽子を作りたい方からのリクエストがあれば、会員のインストラクターSさんがお伺いして、作り方をお教えします。ほとんどの方は1回の講習で作れるようになります。

《講習時間》 2時間(裁縫道具、白木綿糸持参)

《費用》 800円、なんぷら会員は600円  
(教材費込み)

### 《お申込み方法》

ご希望の講習日時、会場(家庭も可)、人数(数人以上のグループ)、連絡先を明記の上、FAX又はEメールでお申込みください。

ファックス: 293-7536

Eメール: imaisao@jcom.home.ne.jp

■家庭用の包丁とぎは、なんぷら研ぎ師の事情により、暫らく休みします。宜しくお願いします。

## 第1回大和市民活動センター

### 登録団体交流会に参加して

標記交流会が8月22日(土)2時～5時、勤労福祉会館で開かれました。当なんぷらは今春、団体登録して他の団体との情報交換を目的に市民活動センターへ登録しました。

交流会には横井理事と今井理事長の2名が参加しました。会場には25団体100名近くの団体やグループ、中には個人で活動されている人もおられました。主催者のお話では、各団体はそれぞれ個々の活動が中心となっていて、お互いに交流したいという声が高まっての会ということです。

なんぷらとしては“他の団体の活動を見て、参考にしよう”とやや傍観者的な参加でした。しかし、当なんぷらを含めて、皆さんユニークな活動ばかりでお互いのネットワークが進めば大きな輪となるのではないかと感じました。

また、大和市の市民活動課の職員が交流会運営の舞台裏でフットワークよく支援しておられたこともこころよく印象に残りました。 今井記

## 事務局連絡簿

### ☆雇用創出事業に関する説明会開かれる

7月28日(火)10:30から大和市役所において説明会が開かれました。ふるさと雇用再生基金事業と緊急雇用創出事業について、横井理事が出席しました。

### ☆秋のコーヒーショップ

NPO法人シニアネットワークさがみの古居理事長からコーヒーショップを秋に開きたいので、なんぷらと協働できないかという申し入れがありました。当なんぷらから沢田理事が連絡・調整に当たることになりました。

### ☆年会費の納入をお願いします

一部の会員の年会費が未納となっています。事務所又は理事までお願いします。

☆8月末の会員数は34名です。

## あとがき

・夏休みが終わって、秋の気配を感じるようになりました。勉強会やサロンが始まります。10月サロンはJさんのお茶会、11月には「大谷なんぷら農園」において“芋煮会”を開きます。万障繰り合わせてお出掛けください。

・新型インフルエンザが広がりつつあります。健康的なライフスタイルで免疫力をつけたいものです。