

# なんぷら新聞

特定非営利活動法人 なんでもプラス地域ネット  
事務局 大和市中鶴間 182-3 Tel&Fax:046-293-7536

第10号 2008年10月12日(月)発行 P1  
Eメール: imaisao@jcom.home.ne.jp

今月のなんでもサロンで

“お茶をいただき秋を楽しみましょう”

10月25日(日) 10時~12時

公所自治会館の和室にて行います。

妻千家の市販Jさんは茶道を日々の生活の中でたしなんでおられます。お仕事に疲れて帰宅したとき、何よりも一服点ていただくと、心身ともに癒されるそうです。

秋のひととき、皆上さんに点(た)てていただくお茶と、お菓子を味わい(楽しい)サロンにしたいと思ひます。どなたでもお気軽にご参加ください。

●会費はお茶とお菓子を含めて200円です。

## 《9月17日のなんでもサロンから》

8月のサロンは夏休みでした。わずか1回のお休みなのに長く感じられました。9月は理事の横井葉子さんがゲストスピーカーとなってホームヘルパーの事業所に長くつとめた経験や高齢期を迎えた親とのかかわりの中から、孤立したお年寄りのひとり暮らしの様子や、周りの世話を必要とする時期が意外と長く続くことなどの例をあげ、ご近所のおつきあいが人の健康や安全に影響することが話されました。11名(男3名、女8名)参加者からは「ほんのちょっとのあいさつや声かけ、気にかけてくれることが一番うれしく感じる」などの声が聞かれました。

## ■11月のなんでもサロン《芋煮会》へどうぞ

さとるさんのご好意でなんぷら農園を開いて1年半。この間、耕作面積が増えて今ではメンバー14名の大家所帯になりました。お陰さまで夏野菜の季節が終わり、秋野菜の収穫が近づきました。会員の皆さんに農園の成果を見て頂き、会員と農園メンバー、そして大谷さんへの感謝をこめて「芋煮会」を開きます。お鍋を囲んで食べたり、飲んだり、駄弁りませんか？

## 人材ネットワークサービス

### ■タオル帽子づくり講習会を9月27日(日)10:00~ 公所自治会館にて開きました(参加者11名)

先ごろ NHK で報道された岩手ホスピスの会におけるガン患者さんのためのタオル帽子作り活動は大きな反響を呼んでいます。大和市ではSさん(会員)が熱意を持って、この活動を広めており NPO なんぷらでは人材ネットワークサービスとして支援することになりました。当日は2時間で各1着のタオル帽子が出来上がり、Sさんと和気あいあいのうちに終わりました。

### ■「銀杏林」へのお手伝いが始まりました

下村地区の大木 豊さん所有の銀杏林 2箇所のお手伝いを始めました。9月20日(日)週1でスタート。地主さんのご指導のもと午前中の3,4時間、銀杏の集果、一連の加工、銀杏林の剪定など行っています。これまでのところ14名の男女会員が三々五々、参加しています。今回、よい成果が得られれば「なんぷら農林」第1号になればと願っています。なによりも共に汗を流し楽しい働きと新しい学びの場、そしてふれあう場となっていますので、男女、年齢に係わらず皆さんの参加をお待ちしています。参加者数は延べ31名です。

## 9月~10月の人材ネットワークサービス

■引越し手伝いの打ち合わせと下見 ■ご高齢者のお話し相手 ■銀杏林のお手伝い(作業)

### ★★★年内のサロンスケジュール★★★

11月15日(日) 11:00~芋煮会 大谷なんぷら農園  
12月11日(木) 10:00~12:00 一年を振り返って  
公所自治会館

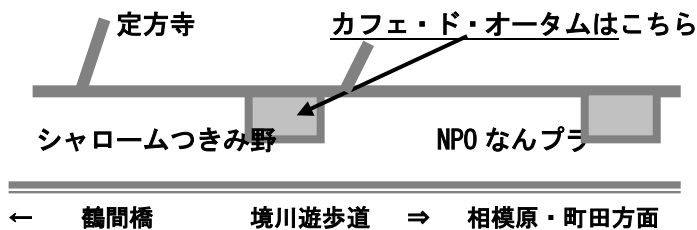
○と き: 11月15日(日) 11:00-13:00  
○場 所: なんぷら農園 大谷さんのお宅の庭  
○内 容: バーベキュースタイル  
○会 費: 大人 ¥500、子供 無料

○申込み: 11月3日までにeメールまたはFAXにて  
なんぷら事務あてお申込みください

=お立ち寄りください=

## ① コーヒーショップ “カフェ・ド・オートム”

- ・11月1日(日)、2日、3日(文化の日)  
10:00~15:30 雨の日はお休みします
  - ・カフェ: シャロームつきみ野のお庭と境川沿い
  - ・コーヒー¥100 (お変わり自由)、
  - ・手作りクッキー¥100 (お土産にもどうぞ)
  - ・主催: NPO シニアネットワークさがみ、と  
NPO なんぷらの連携で開きます。
- ☆お店のサポーターを募集中です。よろしく。



## ② カッコフェスタへ出展します

- ・11月8日(日) 10:00~12:00
  - ・市民活動センター 大和駅から徒歩約5分  
(商工会議所のお隣りです)
  - ・清水さんによるタオル帽子作り講習会と即売会
- ☆サポーターになってくれる方、大歓迎です。

タオル帽子はガンの患者さんだけでなく、湯上りや洗髪後の吸水帽としても、紙の乱れがなく、ソフトにまとまり重宝です。洗髪してそのままお買物に出かけても遜色がないと思われます。



タオル帽子づくり講習会風景 公所自治会館にて 9.27(日)



銀杏林の剪定風景(チップ作り) 天日干し風景



## ◎ギンナン頒布: 申込み受付けてます

今回収穫したギンナンは藤九郎といって大粒です。また市価では100g ¥600~¥4000といわれる上物です。収穫量が限られていますので受付け順に頒布します。もし、品切れとなったときはご容赦ください。

- ・頒布価: 100g 200円、なんぷら会員は150円
- ・お買得袋: 550g入り1000円、会員750円
- ・申込方法: 標記FAX又はEメールでお願いします。

## ◎タオル帽子作り講習の受講者を募集します

今後、なんぷらでは受講希望者が10名程度集まった段階で講習会を開く予定です。ご希望の方は連絡先を明記の上、人数、希望日を添えてFAX又はEメールで申し込んでください。

## コンサート

### ■西宮 希 サロンコンサート

- ・11月14日(土)14:00開演 大和やまぼうし(山谷)
- ・前売予約¥3000(当日¥3500)、中学生以下¥2000
- ・予約/問合わせ先: 046-731-1521へ

### ■ブルーグラスミュージック

お馴染の土屋侯保さん率いるグレート・ピース・ピッカーズと友人たちの出演です。

- ・11月15日(日)14:00~大和カルバリーチャペル
- ・入場無料 問合わせ先: 046-200-1010

## =あとかき=

秋が深まってきました。同時に新型インフルエンザが心配される時期でもあります。会員の皆さん、季節の変わり目の健康には充分留意されお過ごしください。銀杏関連の作業ではいい汗をかきました。つい引っ込みたくなるシーズンですが18日(日)AMの剪定作業には、一女間でもふるってお出掛けください

今月のサロン「お茶会」にて、また来月の「芋煮会」でお会いすることを楽しみにしています。